

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

1 день

01.07.25г.

	Наименование блюд	Выход, г	Энерг. ценность, ккал	Стоимость, руб.	
01 день					
Завтрак					
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	216,031	272,00	
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	40	115,000		
3	Какао с молоком 1/180	180	107,960		
4	Фрукты свежие в нарезке (v) 1/100	100	39,300		
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	281,120		
Итого:		550	759,411		
Обед					
1	Салат из молодой капусты с помидорами 1/60	60	51,637		
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004		
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	234,458		
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195		
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642		
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200		
Итого:		720	803,336		
Всего:			1 562,747		

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

ИМЕНЮ

Питание оздоровительного лагеря

2 день

02.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.	
02 день					
Завтрак					
1	Омлет с курицей и сыром 1/180	180	308,848	272,00	
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300		
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921		
4	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300		
Итого:		510	481,369		
Обед					
1	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	9,714		
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367		
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525		
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511		
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180	61,470		
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200		
Итого:		740	736,087		
Всего:			1 217,456		

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

3 день

03.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимост ь , руб.
03 день				
Завтрак				
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	53,689	272,00
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
6	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300	
Итого:		630	686,729	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	67,118	
2	Щи из свежей капусты с картофелем и	200	112,076	
3	Гуляш из курицы 1/100	100	203,054	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		730	775,963	
Всего:			1 462,692	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163026065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

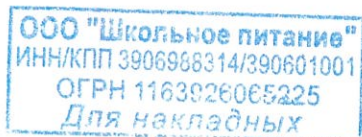
Питание оздоровительного лагеря

4 день

04.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
04 день				
Завтрак				272,00
1	Запеканка творожная Золотистая с	200	527,142	
2	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300	
3	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
Итого:		500	633,296	
Обед				
1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	60	50,178	
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108	
3	Плов с курицей 1/200	200	355,856	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		700	769,086	
Всего:			1 402,382	

Зав. производством

И.И. / бабаева

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

5 день

05.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.	
05 день					
Завтрак					
1	Помидор свежий в нарезке 1/60	60	12,600	272,00	
2	Макароньы отварные с сыром 1/180/20	200	369,515		
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400		
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921		
Итого:		500	539,436		
Обед					
1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	60	39,062		
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	200	132,364		
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569		
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960		
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642		
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200		
Итого:		720	709,997		
Всего:			1 249,433		

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

/ Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

6 день

07.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
06 день				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851	272,00
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	281,120	
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079	
4	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300	
Итого:		510	619,350	
Обед				
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,919	272,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Кисель из яблок и ягод з/м 1/180	180	24,424	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		720	780,736	
Всего:			1 400,086	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906968314/390601001
ОГРН 1163926065325
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

7 день

08.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимост ь, руб.
07 день				
Завтрак				272,00
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	200	527,142	
2	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300	
3	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
Итого:		500	633,296	
Обед				
1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	60	41,868	
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	187,367	
3	Тефтеля рыбная с овощами 1/90	90	174,237	
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в	180	80,642	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		730	730,024	
Всего:			1 363,320	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/3906901001
ОГРН 11639026085425
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцынс Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

8 день

09.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимост ь , руб.	
08 день					
Завтрак					
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	216,031	272,00	
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	40	115,000		
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921		
4	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300		
5	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	281,120		
Итого:		570	712,372		
Обед					
1	Салат Витаминный с морковью 1/60	60	54,637		
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868		
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	90	234,458		
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	218,195		
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344		
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200		
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200		
Итого:		720	806,901		
Всего:			1 519 273		

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906968314/390601001
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

/Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

9 день

10.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность , ккал	Стоимость , руб.	
09 день					
Завтрак					
1	Омлет с курицей и сыром 1/180	180	308,848	272,00	
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400		
3	Кофейный напиток с молоком 1/180	180	89,079		
4	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300		
Итого:		500	533,627		
Обед					
1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	60	43,021		
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,108		
3	Азу с курицей 1/200	200	350,612		
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642		
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300		
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,300		
Итого:		700	715,983		
Всего:			1 249,611		

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

10 день

11.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
10 день				
Завтрак				
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	53,689	
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	206,257	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,901	
Итого:		530	611,839	
Обед				272,00
1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	60	50,178	
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	112,076	
3	Макаронник с курицей 1/200	200	402,119	
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180	61,470	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,300	
Итого:		700	790,663	
Всего:			1 402,502	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

/Директор МБОУ лицей 1

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

11 день

12.07.2025

№ п/п	Наименование	В-д, г	К-ор, шт	Стоимость руб.
11 день				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	209,851	272,00
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (v)	30	281,120	
3	Какао с молоком 1/180	180	107,960	
4	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	39,300	
Итого:		510	638,231	
Обед				
1	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	8,714	272,00
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	15,357	
3	Котлета рыбная запеченная в соусе 1/90 <i>куриная</i>	90	287,525	
4	Картофель отварной с маслом 1/150	150	149,960	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	82,642	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		730	731,608	
Всего:			1369,840	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926085225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ _____

Яцёно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

12 день

14.07.2025

№ п/п	Наименование	Единица из- мерения	Количество	Стоимость, руб.
12 день				
Завтрак				
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	200	527,142	
2	Фрукты свежие в нарезке (v) 1/100	100	39,336	
3	Чай заварной с шиповником 1/200	200	66,854	
Итого:		500	633,296	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	37,117	272,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	90	211,569	
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673	
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
Итого:		720	794,972	
Всего:			1 428,268	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601057
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей

Яцыво Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

13 день

15.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость , руб.
13 день				
Завтрак				272,00
1	Помидор свежий в нарезке 1/60	60	12,600	
2	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	369,515	
3	Хлеб пшеничный 1/40	40	80,000	
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
Итого:		500	539,436	
Обед				
1	Салат Витаминный с морковью 1/60	60	34,637	
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/200	200	125,034	
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	200	379,110	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,000	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,000	
Итого:		700	791,352	
Всего:			1 330,789	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225
Для накладных

СОГЛАСОВАНО

/Директор МБОУ "Школы 1"

Яцыно Н.Р.

ООО "Школьное питание"

Меню

Питание оздоровительного лагеря

14 день

16.07.2025

№ п/п	Наименование	Выход, гр	Калорийность ккал	Стоимость, руб.
14 день				
Завтрак				
1	Салат из моркови с маслом 1/60	60	52,979	
2	Тефтеля мясная в соусе 1/90	90	208,257	
3	Каша гречневая с маслом 1/150	150	215,513	
4	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,500	
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	69,921	
6	Фрукты свежие в нарезке (v)1/100	100	79,100	
Итого:		630	659,429	
Обед				
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/60	60	53,545	272,00
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	200	127,198	
3	Макаронник с курицей 1/200	200	422,569	
4	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	180	61,470	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,500	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,500	
Итого:		700	809,802	
Всего:			1469,231	

Зав. производством

ООО "Школьное питание"
ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926005225
Для накладных